



МАРУШКИНО

Информационный бюллетень администрации поселения Марушкинское

Лето в городе.
Подготовили интересную
подборку мест отдыха

/ с. 2

Фестиваль
народов России провели
в Красной Пахре

/ с. 3

Правила безопасности при
обращении с газовыми
приборами

/ с. 4

8 июля в амфитеатре парка «Ручеек» в деревне Марушкино состоялось праздничное мероприятие, посвященное Дню семьи, любви и верности.

Началось мероприятие с чествования супружеских пар, проживших в браке 35 и более лет и подающих пример крепости семейных устоев.

Заместитель главы поселения Марушкинское, помощник депутата Государственной думы РФ Дмитрия Саблина Александр Ивашкин передал поздравления от Дмитрия Саблина и Совета депутатов поселения семейной паре Владимира Сергеевича и Галины Петровны Гавриковых, Вячеслава Евгеньевича и Натальи Николаевны Киватыцких, Владимира Анатольевича и Ольги Николаевны Романовых, Юрия Викторовича и Валентины Алексеевны Румянцевых, Алексея Михайловича и Людмилы Александровны Седенковых. А семья Кузнецовых из поселка совхоза Крекшино во главе с Сергеем Анатольевичем и Ольгой Александровной были удостоены медали «За любовь и верность» от префекта ТиНАО города Москвы Дмитрия Набокина.

Мероприятие продолжил тематический концерт, в рамках которого творческие коллективы выступили перед зрителями с музыкальными номерами и давно любимыми композициями.

Для самых юных гостей праздника в этот день были организованы мастер-классы по росписи посуды акриловыми красками и соревнования по городошному спорту.

День семьи, любви и верности отметили в Марушкинском



С днем рождения, Новая Москва!

1 июля 2023 года исполнилось 11 лет со дня образования Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы. По случаю дня рождения Новой Москвы в микрорайоне Медовая долина 2 июля Совет депутатов и администрация поселения организовали праздничное мероприятие для детей и взрослых.

В этот день с 11-й годовщиной жителей поздравил глава администрации Сергей Вечкилёв. В своей речи он отметил, что Новая Москва показывает стремительный рост во всех ключевых сферах деятельности.

Для гостей праздника выступали кавер-исполнители с известными песнями, а для самых маленьких на мероприя-



тии работали детские аниматоры. Также прошли соревнования по дартсу и городкам. Праздничную программу завершило шоу мыльных пузырей, которое погрузило всех в атмосферу волшебства и старой доброй сказки.

*Администрация
и Совет ветеранов
поздравляют:*

**Геллер
Надежду
Константиновну**
01.07.1953

**Игнаткину
Галину
Всеволодовну**
13.07.1953

**Подседову
Валентину
Федоровну**
18.07.1938

**Перевозчикову
Фаину
Федоровну**
20.07.1948

**Пахомову
Марию
Алексеевну**
28.07.1963



Доку

ЛЕТО В ГОРОДЕ

Лето в городе может быть интересным, активным и занимательным! Уважаемые читатели, вашему вниманию предлагаем пять самых интересных мест отдыха в ТиНАО. Зеленые территории Новой Москвы – это уникальные природные участки, которые благоустроены с учетом последних столичных трендов.



ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО В БОЛЬШОМ СВИНОРЬЕ

В деревне Большое Свинорье с недавнего времени оборудована зона отдыха. В рамках благоустройства здесь создали удобную дорожно-тропиночную сеть для неспешных прогулок мам с колясками, представителей старшего поколения, установили современные детские и спортивные площадки для полезного времяпрепровождения, посадили молодые ели, которыми можно полюбоваться, прогуливаясь вдоль зеленой зоны.



СПОРТИВНЫЙ ПАРК «ВАТУТИНКИ» В ДЕСЕНОВСКОМ

В парке есть большое футбольное поле, вокруг которого проложены беговые дорожки, зоны с тренажерами и для занятий воркаутом, обустроены велодорожка и небольшой памп-трек.

Для детей построили игровые площадки и комплекс для лазанья. Также в парк можно прийти с собаками – для их выгула отвели специальную зону.

Берег реки Десны обустроили для спокойного отдыха. Здесь расположены скамейки под перголой, смотровая площадка и несколько беседок.



НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ ЦЫГАНКИ В ВОСКРЕСЕНСКОМ

В парковой зоне обустроили амфитеатр с эстрадной площадкой, а вдоль реки – набережную, оформленную волнообразным деревянным настилом. Здесь можно отдохнуть на парковых диванах или в подвесном кресле-коcone, а также принять солнечные ванны.

Для юных посетителей сделали площадку с песчаным покрытием, горками и небольшим скалодромом. Кроме того, ребята могут покататься на тарзанке.



ПАРК «РАССКАЗОВКА» ВО ВНУКОВСКОМ

У входов в парк установлены арки с портретами Анны Ахматовой и Бориса Пастернака. Литературные мотивы неслучайны – недалеко от зоны отдыха находится знаменитый писательский поселок Переделкино.

В «Рассказовке» сохранили лесопарковую часть – дорожки, места для отдыха и функциональные площадки спрятаны в тени деревьев.



ПРОКАТИТЬСЯ НА САПБОРДЕ ИЛИ КАТАМАРАНЕ В ТРОИЦКЕ

На водную прогулку по излучине реки Десны можно отправиться в зоне отдыха «Заречье» на севере Троицка. На лодочной станции предлагают взять напрокат лодку, катамаран или сапборд.

А для любителей пеших прогулок в парке сделаны пешеходные дорожки, также установлены лавочки, беседки, детские и спортивные площадки.

Фестиваль



Фестиваль народов России снова в Красной Пахре

VIII Окружной фестиваль народов России прошел 1 июля в спортивном парке «Красная Пахра». Мероприятие было посвящено Дню молодежи и 11-летию со дня образования Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы.

В гостеприимном парке команды из Новой Москвы представили традиции, быт и культуру 12 национальностей. В этом году объединенная команда поселений Марушкинское и Кокошкино познакомила гостей фестиваля с обычаями татар.

Наши участники поделились со всеми блюдами национальной татарской кухни. Гостям были предложены такие угощения, как эчпочмак с картофелем и говядиной, бэчкэн с капустой, пермяч жареный, кыстыбый, чак-чак и кош-теле.

Также объединенная команда исполнила традиционный татарский танец.

В конце фестиваля состоялась церемония награждения, на которой Марушкинское и Кокошкино отметили почетным дипломом «За креативный подход к представлению национальности».



Объявления

Внимание! Набор!

Уважаемые жители поселения Марушкинское! МБУ «СДЦ «Маяк» сообщает о том, что набор в кружки и секции на новый учебный год начнется с 14 августа.

Запись будет открыта по различным направлениям для детей и взрослых: рисование, рукоделие, танцы, хореография, рукопашный бой, футбол, дартс, скандинавская ходьба, вокал, ОФП, хоккей, джиу-джитсу, хоровое пение.

Напоминаем вам, что количество мест в группах ограничено, занятия в «Маяке» бесплатные, проводятся в деревне Марушкино и поселке совхоза Крекшино. А чтобы не пропустить набор в кружки и секции, подписывайтесь на соцсети центра, следите за анонсами на официальном сайте sdcmayak.ru.



Центр молодежного парламентаризма приглашает молодых, активных, целеустремленных людей в Молодежную палату поселения Марушкинское.

Что такое Молодежный парламент Москвы?

Молодежный парламент – сообщество активной молодежи столицы. Молодые парламентарии – это юноши и девушки от 16 до 30 лет, объединенные общей идеей сделать любимый город еще лучше. В каждом районе и поселении действует молодежная палата – всего их 146.

Как попасть в Молодежную палату поселения Марушкинское?

Если ты молод, энергичен и целеустремлен, интересуешься политикой и желаешь попробовать себя в общественной деятельности, приглашаем тебя и твоих друзей стать членом Молодежной палаты поселения.

В состав Молодежной палаты может войти любой молодой человек в возрасте от 16 до 30 лет, зарегистрированный по месту жительства на территории поселения.

Контактный телефон
8-495-845-85-31 (администрация Марушкинского)

Творческая мастерская

* * *

Острый запах намокнувшей крапивы.
Пряный дух переспелого леса.
Я бы в ногу под шаг торопливый
И вдвоем по любимым пролескам.
Хочешь горсть земляники с ладони
И «кукушкиных слезок» букетик?
Ветер южный случайно уронит
прямо в руки кленовый конвертик.

Татьяна Викторовна Николаева
(поселок совхоза Крекшино)



Искусство



В Марушкине прошла выставка

В первой декаде июля в здании МБУ «Спортивно-досуговый центр «Маяк» по адресу: г. Москва, п. Марушкинское, дер. Марушкино, ул. Агрохимическая, д. 3, прошла выставка художника Владимира Григорьевича Рогачева (12.07.1928 – 19.04.2016). В.Г. Рогачев – заслуженный художник России, один из ведущих российских художников-графиков, мастер станковой и книжной графики, живописец.

В своем творчестве художник обращался и к детским книгам, он сотрудничал с книжными и журнальными издательствами, является иллюстратором многих хорошо известных русских сказок, таких как «Аленушка», «Гуси-лебеди», «Снегурочка и Лель», «Конек-горбунок» и многих других, которые вошли в перечень графических работ для выставки «Жила-была сказка».

Посетителям выставки была предоставлена возможность познакомиться с работами художника, относящимися к периоду, связанному с оформлением детских книг.

Выставка не оставила равнодушными как юных жителей поселения, так и представителей старшего поколения.

Зорин Владимир Михайлович 09.01.1952 – 16.07.2023

16 июля 2023 года на 72-м году жизни скоропостижно скончался бывший заместитель председателя Совета ветеранов ТиНАО, полковник в отставке и наш местный житель Владимир Михайлович Зорин. Владимир Михайлович большую часть своей жизни посвятил военной службе, после чего долгие годы работал муниципальным служащим, продолжительное время занимал должность заместителя главы администрации по вопросам ЖКХ. Последние годы посвятил себя работе в Совете ветеранов, где проводил колоссальную работу по патриотическому воспитанию молодежи. Являлся постоянным участником мероприятий, посвященных памятным датам и праздникам. Помогал в реконструкции парка Победы в поселке станции Крекшино.



Владимир Зорин был человеком не только слова, но и дела: ответственным, трудолюбивым и надежным. Заботливый отец, мудрый коллега и настоящий пример патриотизма и любви к своей Родине! Совет ветеранов, депутатский корпус и администрация поселения Марушкинское искренне выражают соболезнования родным и близким Владимира Михайловича! Светлая память!

Безопасность

Правила пользования газом в быту



Ответственность за безопасное пользование бытовыми газовыми приборами в квартирах, за их содержание в надлежащем состоянии возлагается на собственников и нанимателей жилых помещений.

Лица, пользующиеся бытовыми газовыми приборами, обязаны:

- По окончании пользования газом закрыть краны на приборах и перед ними.
- Содержать в чистоте газовые плиты, водонагреватели, котлы.
- Следить за работой газовых приборов, дымовых каналов, вентиляцией: проверять тягу до включения и во время работы газовых приборов, периодически очищать карман дымохода.
- Следить за состоянием гибкого шланга (шланг не должен быть перекручен, натянут, касаться бытовых электроприборов). Гибкий шланг должен быть сертифицирован.
- При отсутствии в квартире более суток закрывать краны на газопроводе перед газовым оборудованием. Это не касается

оборудования, рассчитанного на непрерывную работу и оснащенного автоматикой безопасности, – такое оборудование отключается при отсутствии в квартире в течение двух и более суток.

- При неисправности газового оборудования вызвать специалиста Службы сервиса по телефону 8 (495) 660-20-01 или через интернет-приемную; <https://www.mos-gaz.ru/> Не пытайтесь починить оборудование самостоятельно – это опасно для вашей жизни и окружающих.
- Экономно расходовать газ, своевременно оплачивать его стоимость.
- Допускать в любое время суток в квартиру работников АО «МОСГАЗ» для осмотра и ремонта газопроводов и газовых приборов. Основание: в соответствии с Приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации от 5 декабря 2017 года № 1614/пр «Об утверждении инструкции по безопасному использованию газа при удовлетворении коммунально-бытовых нужд».

Категорически запрещено:

- Самовольно производить газификацию дома или квартиры, перестановку, замену и ремонт газовых приборов, баллонов и прочего оборудования.
- Допускать детей дошкольного возраста, лиц, не знающих правила пользования, к газовым приборам.
- Закрывать краны на газовых стояках в квартирах первого этажа.
- Использовать устройства принудительной вентиляции при работающих котлах или колонках.
- Размещать баллоны на расстоянии менее 0,5 м от газовой плиты, 1 м до отопительных приборов, 2 м до горелок печей, менее 1 м от электросчетчика, выключателей и иных электроприборов.
- Использовать газовые приборы не по назначению: сушить белье над плитой, использовать для отопления помещений.
- Перекручивать, передавливать, заламывать, растягивать или зажимать газовые шланги, которые соединяют оборудование с газопроводом.

Здоровье



Минутка здоровья – артериальная гипертония

Гипертоническая болезнь – это одна из серьезнейших проблем современности. С каждым годом число гипертоников среди жителей крупных городов растет. Пациенты кардиологов «молодеют» – если раньше эпизоды высокого давления были характерны для людей старше 60 лет, сегодня все чаще к врачу обращаются молодые люди, едва разменявшие пятый десяток лет. Таким образом, профилактика гипертонии – это актуальный вопрос для многих. Чтобы избежать заболевания, необходимо принимать меры по предотвращению его развития. Что приводит к артериальной гипертонии? Признаки артериальной гипертонии? К каким болезням она приводит? Как контролировать артериальное давление?

Ежедневно измеряйте давление и записывайте показатели в дневник.

Ограничьте потребление поваренной соли до 5 граммов в сутки и менее.

Употребляйте каждый день по 500 граммов овощей и фруктов, особенно богатых калием и магнием.

Необходимо снизить массу тела, если она избыточна. Снижение массы тела на 5 килограммов. Обеспечивает существенное снижение давления.

Увеличьте свою физическую активность.

Ограничьте употребление алкоголя.

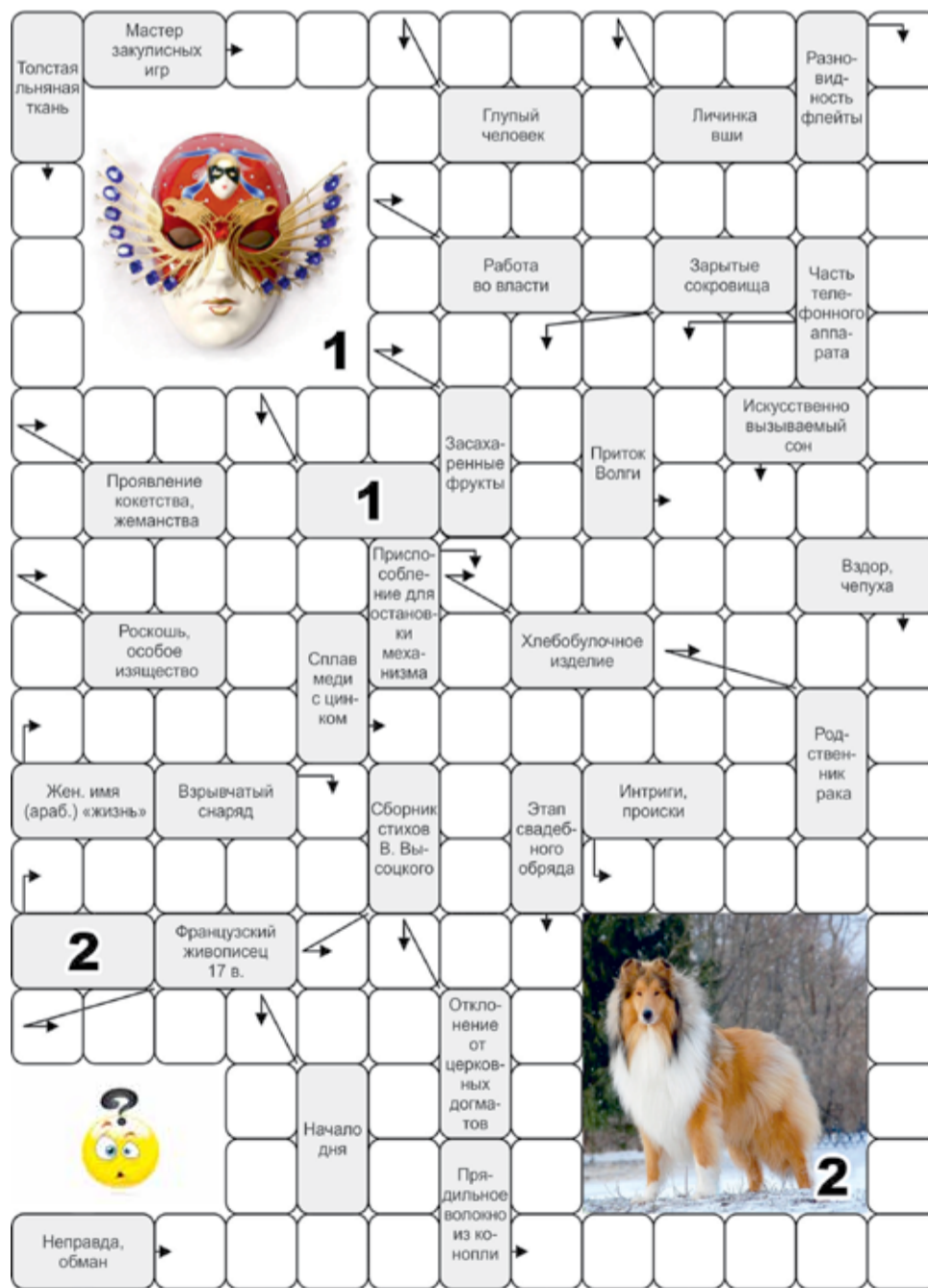
Откажитесь от курения.

Спите не менее 7–8 часов в сутки.

Артериальную гипертонию диагностируют при уровне артериального давления 140/90 миллиметров ртутного столба и выше.

Гипертония может длительное время протекать без всяких симптомов. В этой связи единственный способ выявить заболевание – это регулярно измерять артериальное давление.

Интеллектуальная разминка



МАРУШКИНО

№ 8 (129) 31 июля 2023 года

Учредитель: администрация внутригородского муниципального образования – поселения Марушкинское в городе Москве.

Главный редактор – Проценко Е.М.
Издатель: ООО «СИС».

Адрес редакции:
108809, г. Москва, деревня Марушкино,
Липовая Аллея, д. 5.

Адрес издателя:
Издатель – ООО «СИС» 129164, г. Москва,
Ракетный б-р, д. 16, пом. XXXI, пом. 23.

Распространяется бесплатно.

За содержание и достоверность информации редакция ответственности не несет.

При перепечатке ссылка на газету обязательна.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу
ПИ № ТУ50-01778 от 31 июля 2013 г.

Отпечатано в ООО «Типография «КП-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2,
корп. 9, пом. А.

Подписано в печать: 28.07.2023,
по графику – в 17:00, фактически – в 17:00.

Газета выходит 1 раз в месяц.
Тираж 500 экз. Заказ № 4029.